



**NO** alla violenza  
sulle donne



**25 NOVEMBRE**

“Viviamo in una società che insegna alle donne a difendersi dallo stupro, invece di insegnare agli uomini a non stuprare le donne.”

# **Che cos'è la violenza contro le donne???**

**La violenza maschile sulle  
donne assume molteplici  
forme e modalità, sebbene la  
violenza fisica sia la più facile  
da riconoscere.**

# VIOLENZA FISICA

Comprende l'uso di qualsiasi atto guidato dall'intenzione di fare del male o terrorizzare la vittima. Atti riconducibili alla violenza fisica sono:

- lancio di oggetti
- schiaffi
- morsi, calci o pugni
- colpire o cercare di colpire con un oggetto
- soffocamento
- minaccia con arma da fuoco o da taglio
- uso di arma da fuoco o da taglio



**"MIO MARITO MI FA BELLA"**

**ALLA VIOLENZA  
CONTRO LE  
DONNE**

# VIOLENZA SESSUALE

Comprende l'imposizione di pratiche sessuali indesiderate o di rapporti che facciano male fisicamente e che siano lesivi della dignità, ottenute con minacce di varia natura.

- L'imposizione di un rapporto sessuale o di un'intimità non desiderata è un atto di umiliazione, che provoca nella vittima profonde ferite psichiche oltre che fisiche.





# VIOLENZA PSICOLOGICA

- **attacchi verbali** come: la molestia verbale, l'insulto, la denigrazione, finalizzati a convincere la donna di **“non valere nulla”**, per meglio tenerla sotto controllo
- **isolare la donna**, allontanarla dalle relazioni sociali di supporto o impedirle l'accesso alle risorse economiche, in modo da limitare la sua indipendenza
- **gelosia ed ossessività**: controllo eccessivo, accuse ripetute di infedeltà e controllo delle sue

È importante ricordare che nei momenti di rabbia tutti possiamo usare parole provocatorie, possiamo avere comportamenti fuori luogo ma di solito seguiti da rimorsi e pentimenti. Nella violenza psicologica invece non si tratta di un'ira momentanea ma di un tormento costante e intenzionale con l'obiettivo di sottomettere l'altro/a e mantenere il proprio potere e controllo.





# STALKING

- Indica il comportamento controllante messo in atto dal persecutore nei confronti della vittima da cui è stato rifiutato (prevalentemente è l'ex partner). Spesso le condotte dello stalker sono subdole, volte a molestare la vittima e a porla in uno stato di soggezione, con l'intento di compromettere la sua serenità, farla sentire braccata, comunque non libera.

# Modi in cui l'uomo sminuisce la donna

- “Non sei più capace di cucinare”. **Squalificata.**
- “Ti sei vista allo specchio? Sei piena di cellulite, che schifo”. **Derisa.**
- “Io non ti ho detto niente, ti inventi tutto. Sei pazza”. **Incolpata.**
- “Se entro le sette non sei a casa, mi arrabbio”. **Controllata.**

# PERCHE'???

- Tendono a **giustificare l'uomo**, che all'inizio chiede scusa e promette di non farlo più, scambiano il possesso per amore, la **dominanza** per **protezione**. Sono così insicure e abituate alle **umiliazioni** che non ci fanno più caso. Isolate da amici e famiglia, dipendono da lui in tutto.
- Ci sono donne predisposte a una **relazione violenta**, perché l'hanno già vissuta in casa tra i genitori, per loro è normale, replicano un modello di cui si ha **nostalgia**

# Cosa spinge l'uomo a comportarsi così...

- Lo fa perché è abituato a comandare
- Lo fa per gelosia
- Lo fa per paura
- Lo fa perché sentendosi inferiore psicologicamente deve dimostrare la sua forza







RICOSTRUIRE  
LA PROPRIA  
IDENTITA'







Creato da:

Irene Blasi

Bianca Roxana Tipisca

In collaborazione con la professoressa:

Paola Brandi